

قانون مفرد اعضاء کے تحت ہارٹ اٹیک کا سائیکھٹیک علاج

کیا دل کے مریض



سے ہی مرتے رہیں گے ؟

Heart attack diet program



حکیم حامی محمد صوفی و حکیم محمد طارق

ایڈیٹر ماہنامہ قانون مفرد اعضاء دنیا پور

03017501019-03065351700

خصوصی شماره

ماہنامہ قانون مفردا اعضاء

مئی جون 2016

بسم الله الرحمن الرحيم

یوتی الحکمتہ من یشاء و من یوتی الحکمتہ فقد اوتی خیرا کثیر

کیا دل کے مریض

ہارٹ اٹیک سے ہی مرتے رہیں گے؟

اہم معلوماتی کتابچہ

اس کتاب میں قانون مفردا اعضاء کے تحت دل کے دورہ سے متعلق تمام معلومات مختصر اور جامع انداز میں پیش کی گئی ہیں

مصنفہ

حکیم محمد عارف و حکیم محمد طارق دنیا پوری

خلف الرشید زبدۃ الحکماء الحاج حکیم محمد یسین دنیا پوری

ناشر حکیم محمد طارق و محمد بلال عارف، رحمن عارف دنیا پور

معنون

دل کے امراض کی یہ کتاب خالص تحقیقاتی کتاب ہے جو قانون مفرد اعضاء کے تحت لکھی گئی ہے اس میں اس مرض کے اصل اسباب تک پہنچنے کی کوشش کی گئی ہے اسے میں اپنے عزیز دوست جناب حکیم سیف الدین احمد آف مردان کے نام معنون کرتا ہوں

ضلع مردان میں آپ قانون مفرد اعضاء کے ماہر معالج ہیں آپ نے بے شمار شاگرد بھی تیار کئے ہیں جنہیں قانون مفرد اعضاء کی تعلیم دے کر اس قابل کیا کہ وہ کامیاب علاج معالجہ کر سکیں قانون مفرد اعضاء سے اس قدر لگاؤ ہے کہ کئی بار لاہور طبی کیمپ میں تشریف لائے دعا ہے اللہ تعالیٰ آپ کے علم و عمل میں مزید برکتیں عطا فرمائے اور زیادہ سے زیادہ دیکھی مخلوق خدا کی خدمت کی توفیق دے

جملہ حقوق محفوظ ہیں

☆ کتاب کا نام — کیا دل کے مریض ہارٹ اٹیک سے ہی مرتے رہیں گے

☆ مصنف کا نام — حکیم حاجی محمد عارف و حکیم محمد طارق دنیا پوری

☆ ناشر — محمد بال عارف ٹیمن طبی کتب خانہ دنیا پور ضلع لودھراں

☆ بار اول — اپریل 2016

☆ قیمت — 100 روپے صرف

☆ ٹیمن دوا خانہ طبی کتب خانہ دیوے روڈ دنیا پور ضلع لودھراں

03017424999 - 03016900873 - 03017501019

☆ ٹیمن دوا خانہ طبی کتب خانہ دیوے روڈ دنیا پور لاہور

0608-304873..0306-5381700

تمباکونوشی

کیا آپ جانتے ہیں کہ تمباکونوشی سے

انجائیکٹا اور دل کے دورے کے امکانات میں کس حد تک اضافہ ہوتا ہے؟؟؟
 تمباکونوشی ان اہم اسباب میں سے ایک ہے جو دل کے دورے یا ہارٹ اٹیک کا باعث ہوتے ہیں دوسرے اسباب میں ہائی بلڈ پریشر خون میں کولسٹرول کی مقدار میں اضافہ اور شوگر شامل ہیں اگر آپ کا وزن زیادہ ہے آپ ورزش نہیں کرتے وغیرہ ضروری ذہنی دباؤ کا شکار ہوتے ہیں یا آپ کے خاندان میں دل کے امراض موجود رہے ہوں تو بھی آپ دل کے امراض کا شکار ہو سکتے ہیں مردوں میں دل کی بیماریوں کا امکان زیادہ ہوتا ہے عمر کا بھی اس میں اہم کردار ہے ہماری عمر جیسے جیسے بڑھتی جاتی ہے دل کے امراض کے امکانات اور خطرات میں بھی اضافہ ہوتا ہے آپ کے معمولات اور عادات میں دل کی بیماریوں کے اسباب جتنے زیادہ ہوں گے اتنے ہی انجائیکٹا اور ہارٹ اٹیک کا خطرہ بڑھتا جائے گا

ایڈیٹر

تحقیقات علم الامراض (بیاض ٹیمین) کا نیا ایڈیشن شائع ہو گیا ہے
 یہ کتاب 1360 صفحات پر مشتمل ہے اور کمپوزنگ پر طبع ہوئی ہے
 پرانی کتابت اور 1360 سے کم صفحات والی کتاب ہرگز نہ خریدیں۔

03017501019-03065381700-03017424999

معالجین اور قارئین کے لئے

جس طرح مینھا بند کر کے اور لیبلے کا علاج کر کے آج تک کوئی ایک شخص بھی شوگر سے نجات نہ پاسکا بالکل اسی طرح ساری زندگی تھی چربی اور روغنی غذائیں بند کر کے اور کولیسٹرول کنٹرول کر کے کوئی ایک شخص بھی ہارٹ اٹیک سے نہیں بچ سکا حتیٰ کہ بانی پاس کرانے کے بعد بھی اکثر موت ہارٹ اٹیک سے ہی آتی ہے جو اس بات کا وضع ثبوت ہے کہ اصل مرض کا سبب کوئی اور ہے جسے دور نہیں کیا جاتا جس کی وجہ سے دنیا کا مہنگا ترین علاج بھی ناکام ہو جاتا ہے اگر تھی چربی اور ہر قسم کی چکنائی ہی ہارٹ اٹیک کا سبب ہوتا تو ان کو بند کرنے سے دل کے امراض سے نجات ملنا بھی ضروری تھا مگر ایسا نہیں ہوتا اور جن اسباب کی بنا پر بانی پاس کرانے کی نوبت آتی ہے ان اسباب کو دور نہیں کیا جاتا

اس کتاب میں ہارٹ اٹیک کے حقیقی اسباب اور ان کا یقینی علاج پیش کیا گیا ہے۔

حکیم محمد عارف دنیا پوری

10 اپریل 2016

اس کتاب میں

- 6 کیا دل کے مریض ہارٹ اٹیک سے ہی مرتے رہیں گے؟
- 10 کولیسترول چکنائی میں نہیں ہوتا
- 13 ہارٹ اٹیک کے موجودہ علاج تا کام ہونے کی وجہ
- 15 امراض قلب کے مشہور و معروف نسخے
- 19 شریانی سکیز سے درد دل کا واقعہ
- 22 تصلب شریان کے اسباب
- 30 ہارٹ اٹیک کے چار بڑے سبب
- 30 خون کا ٹھہرنا ہوتا
- 32 دل کے والو بند یا ٹک ہوتا
- 33 شریانی سدہ ہوتا
- 39 فطری عمل
- 41 بلڈ پریشر اور جنسی طاقت کی دوائیں
- 42 ہارٹ اٹیک اور تمباکو نوشی
- 42 ہارٹ اٹیک اور موورٹی اثرات
- 43 ہارٹ اٹیک اور غذا
- 44 ریاحی درد دل
- 48 وائیک دل کے پھیلنے اور پھولنے کا علاج

اور بہت سی معلومات جن کا ایک دل کے مریض کو علم ہوتا ضروری ہوتا ہے۔

بسم الله الرحمن الرحيم

کیا دل کے مریض

ہارٹ اٹیک سے ہی مرتے رہیں گے؟

ہارٹ اٹیک سے مرنے والوں کی تعداد روز بروز بڑھتی جا رہی ہے آئے دن سنتے ہیں کہ فلاں کو کل اٹیک ہو گیا اور فلاں کو آج ہو گیا اور وہ مر گیا مختلف طریقہ علاج کے ماہرین اپنے اپنے طریقہ علاج کے مطابق بڑے بڑے دعوے کرتے ہیں کہ ان کا علاج کامیاب ہے لیکن افسوس کہ آج تک کوئی شخص بھی جسے ایک بار دل کا مرض لگ گیا پھر خواہ وہ چالیس سال بھی زندہ رہا اس کی موت ہارٹ اٹیک سے ہی آتی دیکھی ہے ایسا کبھی نہ ہوا کہ کسی طریقہ علاج کے ماہرین نے اس کا علاج کر کے اسے ہارٹ اٹیک سے بچا لیا ہو

بد قسمتی کی بات

یہ ہے کہ جس دن مریض کو ہارٹیک ہوتا ہے اس دن بھی اس نے دوا کھائی ہوتی ہے ہاں البتہ اگر اس دن وہ کسی وجہ سے دوا کھانا بھول جاتا تو ہم یہ سمجھتے کہ آج دوا نہیں کھا سکا اس لئے مر گیا لیکن افسوس کہ مرنے والے دن بھی دوا کھائی ہوتی ہے اور پھر بھی نہ بچ سکا تو پتہ یہ چلا کہ مرنے والے دن سے پہلے بھی جو زندہ رہا وہ اس دوا کی وجہ سے نہیں رہا بلکہ اگر وہ دوا نہ بھی کھاتا تو بھی اسے کچھ نہیں ہوتا تھا اس دوا نے تو

علاج کیا کرتا تھا عارضی کنٹرول بھی نہیں کیا یہی وجہ ہے ہم اکثر کہتے ہیں کہ اگر کسی مرض کا عارضی علاج جسے کنٹرول کہتے ہیں وہ بھی کامیاب ہو جائے تو اسے بھی کامیابی کہتے ہیں اور اگر عارضی بھی کنٹرول نہ ہو تو پھر صرف کاروبار ہی رہ جاتا ہے علاج کے دونوں تقاضے عارضی اور مستقل ختم ہو جاتے ہیں

بالکل یہی حال دل کے مریضوں کے ساتھ ہمارے آج کے محکمین کر رہے ہیں اپنی باتوں کو جدید ریسرچ کے نام سے پیش کرتے ہیں اور علاج عارضی بھی کامیاب نہیں ہو پاتا اور مریض ساری زندگی اپنی دولت لٹاتا کر بھی آخر کار ایک سے موت کے منہ میں چلا جاتا ہے۔

ہارٹ اٹیک میں ایلوپیتھی علاج کے ناکام ہونے کی وجہ

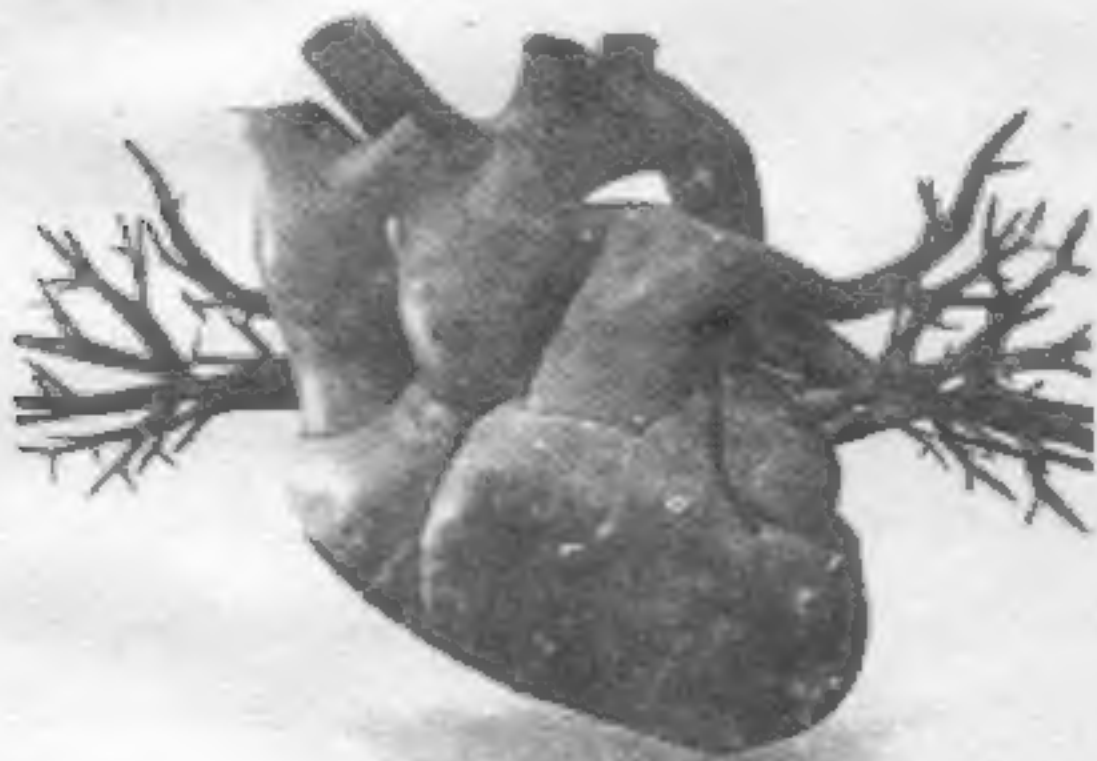
پاکستان میں ہارٹ اٹیک کے اکثر مریض ایلوپیتھی علاج کراتے ہیں اور اور ان کی ہدایات کے مطابق کئی روغن چکنائی وغیرہ بند کرتے ہیں اور مسلسل دوائیں کھاتے اور ضرورت کے وقت باقی پاس بھی کراتے ہیں لیکن اس کے باوجود ہارٹ اٹیک کا خطرہ موجود رہتا ہے بلکہ اکثر موت کا سبب دل کا دورہ ہی پڑتا ہے اس کی سب سے بڑی وجہ یہ ہے کہ محکمین (ڈاکٹر حضرات) جن چیزوں کو سبب مرض سمجھتے ہوئے بند کراتے ہیں وہ حقیقت میں سبب ہی نہیں ہیں لہذا علاج ناکام ہو جاتا ہے اور جو کئی مرض میں شدت ہوتی ہے تو مریض ختم ہو جاتا ہے۔

ان کے طریقہ علاج میں چکنائی، کولسترول اور کئی دھڑلی وغیرہ کو سبب سمجھتے ہوئے بند کراتے ہیں جو حقیقت میں سبب مرض نہیں ہیں اسی لئے چکنائی اور کئی وروغنی

غذاؤں کے بند کرنے کے باوجود مرض برقرار رہتا ہے۔

شریانی سکیڑ کے حقیقی اسباب

یاد رکھیں اس کا میناٹ میں اللہ پاک نے جو نظام بنایا ہے اس کے تحت کسی بھی جاندار یا غیر جاندار چیز میں اگر سکیڑ ہوگا تو وہ سردی سے ہوگا اور سردی بھی ایسی جس میں خشکی ہو اس کے برعکس گرمی سے تو چیزیں پھیل جاتی ہیں اور رطوبات سے پھول جاتی ہیں لہذا گرمی کی زیادتی یا رطوبات کی زیادتی سے کسی بھی چیز میں سکیڑ نہیں



ہو سکتا ہاں البتہ اگر رطوبات اور حرارت کا حد سے زیادہ اخراج ہو جائے تو جس چیز سے حرارت و رطوبات کا اخراج ہو جائے گا وہ چیز اپنے حجم میں چھوٹی ہو سکتی ہے لیکن

حرارت و رطوبت کی زیادتی اور اجتماع سے تو سکیڑ اور چھوٹا ہوتا ناممکن ہے۔

لیکن آپ حیران ہو گئے کہ شریانوں کے سکڑنے کا جو سب سے بڑا سبب عام ہے وہ ہر جسم کی چکنائی، روغن اور گھی وغیرہ ہے۔ گھی کا مزاج ہر شخص جانتا ہے کہ یہ گرم تر ہوتا ہے یعنی گرمی اور تری اس میں مزاجی طور پر شامل ہیں تو دوسری طرف شریانوں میں چلتا ہوا خون ٹھنڈا اور بھا ہوا نہیں ہوتا وہ بھی گرم ہوتا ہے تو ذرا غور کریں کہ ایک گرم چیز کا دوسری گرم چیز میں جا کر جم جانا کتنی حیران کن بات ہے اور اس سے زیادہ حیران کن یہ ہے کہ بتانے والے بتا رہے ہیں اور ماننے والے مان رہے ہیں کہ گھی نہ کھاؤ ایسا نہ ہو کہ شریانوں میں جم جائے۔

گھی اور تمام گرم تر روغنی مادوں کا خون میں نہ جمنے کا ایک بڑا ثبوت یہ بھی ہے کہ جن مریضوں نے کئی سالوں سے گھی کھانا بند کیا ہوا ہے وہ بھی دل کی تکالیف سے نہ بچ سکے اگر یہی روغن شریانوں کی تنگی اور سکڑنے کا سبب تھا تو اسے بند کر کے وہ ٹھیک کیوں نہ ہو سکے؟ اس کا مطلب ہے کہ یہ سبب ہی نہ تھا بلکہ سبب مرض کوئی اور تھا بس میڈیا نے اسے ایسے ہی عام کر دیا ہے۔

اس بات کی تصدیق اور تجزیہ آپ خود اپنے ارد گرد ماحول سے کر سکتے ہیں کہ جن لوگوں نے کئی سالوں سے چکنائی اور گھی وغیرہ کھانا بند کیا ہوا ہے وہ بھی مسلسل دل کے امراض میں مبتلا ہیں روزانہ دوا کھانے اور چکنائی بند کرنے کے باوجود دل کی تکالیف کے ساتھ ہی زندگی گزار رہے ہیں اور ایسا کرتے ہوئے اگر بیس سال بھی گزر گئے اور بیس سال بعد بھی موت آئی تو ہارٹ اٹیک سے ہی آتی ہے تو پھر ایسے سبب کو دور کرنے کا کیا فائدہ جس کو دور کرنے سے مرض باقاعدہ برقرار ہے۔

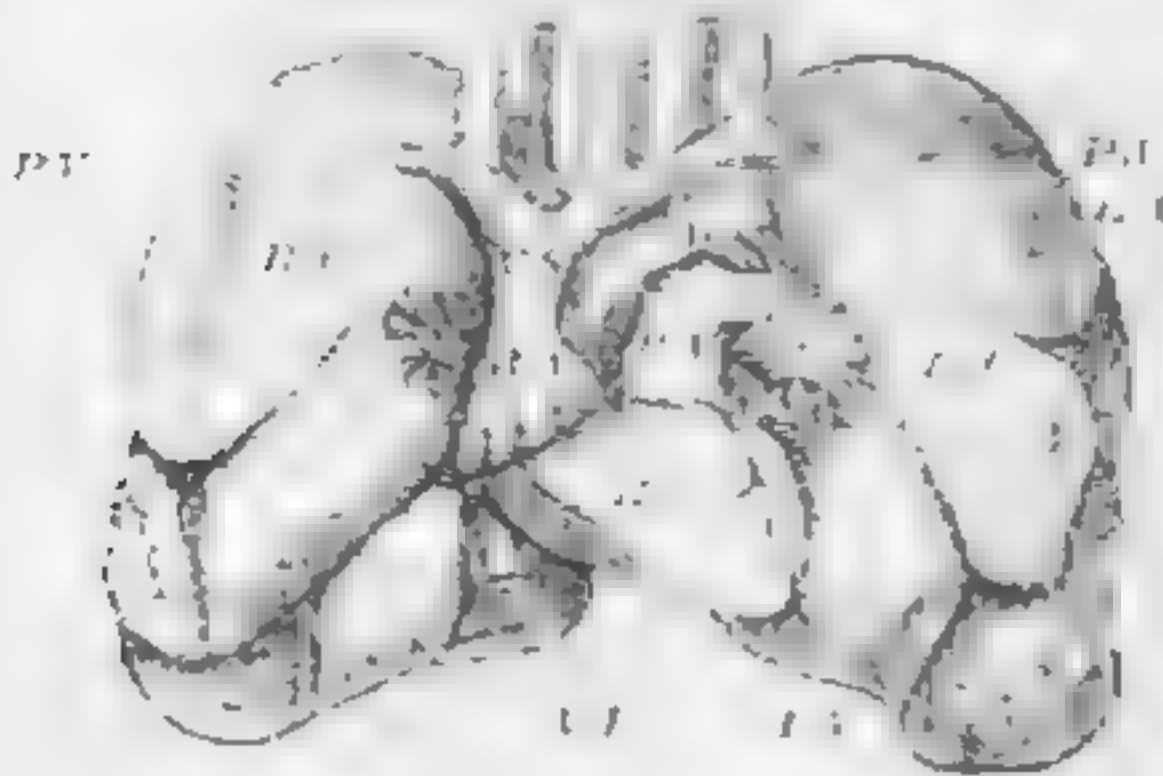
کولیسٹرول چکنائی میں نہیں ہوتا

شریانوں کی بندش کا دوسرا بڑا سبب کولیسٹرول کو سمجھا جاتا ہے اور اسے ہر دل کے مریض کے لئے ذہر کا درجہ دے دیا گیا ہے لیکن افسوس کہ کولیسٹرول والی غذاؤں کو بند کر کے بھی مریض شفا یاب نہیں ہوتا رہی بات کہ کولیسٹرول والی غذاؤں سے شریانیں جھک جاتی ہیں تو اگر میں سال بھی بند کر کے رکھے پھر بھی موت ہارٹ اٹیک سے ہی آئے گی اس کی وجہ یہ ہے کہ جس مادے کو انہوں نے کولیسٹرول سمجھ رکھا ہے حقیقت میں ان غذاؤں میں کولیسٹرول ہوتا ہی نہیں یہ لفظ کولیسٹرول ہر زبان پر اس قدر عام ہو گیا ہے کہ دل کی تکلیف سنتے ہی ہر کوئی یہ تو کہہ دیتا ہے کہ خیر دار کولیسٹرول کے قریب نہ جانا لیکن بتانے والے کو خود معلوم نہیں ہوتا کہ کولیسٹرول کی حقیقت ماہیت کیا ہے یہ کن چیزوں (غذاؤں) میں ہوتا ہے تاکہ ان غذاؤں کو ہی بند کیا جائے جن میں واقعی کولیسٹرول ہوتا ہے جس کی وجہ یہ ہے کہ آج تک کسی نے کولیسٹرول کی حقیقت کو بالاعضاء سمجھ ہی نہیں

یہاں یہ بتانا مناسب معلوم ہوتا ہے کہ کولیسٹرول کیا چیز ہے؟ کولیسٹرول یہ ایک یونانی لغت کا لفظ ہے جو دو جزاء کولہ یعنی صفرا اور سٹیر پوس (STEREOS) بمعنی ٹھوس سے مشتق ہے۔ یا الفاظ دیگر یہ ٹھوس یا متحد صفراء ہے یہ چربی کی طرح کا متحد مواد ہے جو قلموں کی صورت میں پایا جاتا ہے یہ قلمی مادہ تمام حیوانی چربیوں اور روغنوں میں پایا جاتا ہے۔ صفراء خون و دماغی باتوں، دودھ، انڈے کی زردی گردوں اور عسائی ریشوں کے غلاف وغیرہ میں پایا جاتا ہے۔ یہ مادہ یا آسانی حل نہیں ہوتا۔

اور مٹانے کے علاوہ شریانوں کی دیواروں کے ساتھ جہر کر قلموں کی صورت اختیار کر لیتا ہے عمل شعاع (IRRADIATION) کے تحت یہ وٹامن ڈی کی صورت اختیار کر لیتا ہے۔

کولسٹروں کی اس جامع تعریف کو ایک پارٹیکل بلکہ بار بار پڑھیے تو آپ کو معلوم ہو گا کہ کولسٹروں دراصل سودا ہی ہے جسے ایوچیٹھی سائنسدان اپنی تمام تر ماریک بنی کے باوجود شناخت نہیں کر پائے بلکہ اس کے حدود (سودا) کے کنارے نئی نئی کوششیں پیش کر رہے ہیں۔



حسّات یا سمیٹھ کے ایک خوفناک مرض یہ جان سے جا رہی ہے جسے انڈیا میں فرنگ رورٹ نے اپنے تجربات میں مصروف ہیں لیکن سودا کے وجود کا انکار ان کامیابیوں اور وہ کے کھڑا ہے۔ آج یورپ کے بالغ نظر محققین اگر سودا کے

وجود کو تسلیم کر لیں تو ان کے لئے مختلف امراض قلب کے علاوہ سرطان کا یقینی علاج معلوم کرنا مشکل نہ ہوگا۔

کولیسٹرول کا خوف

یورپ امریکہ کے لوگ کولیسٹرول کے وجود سے کسی قدر خوف زدہ ہیں اسکا اندازہ اس ممالک میں جا کر لگایا جاسکتا ہے ان لوگوں کی ہر عمدہ سے عمدہ غذا میں کولیسٹرول نظر آتا ہے جن کا نتیجہ یہ ہوتا ہے کہ یہ لوگ کولیسٹرول کی دہشت زدگی سے خدا کی ہر نعمت کو اپنے اوپر حرام کئے ہوئے ہیں لیکن خدائے برکات کی تمام مرام کی ہوئی چیزیں شراب اور خنزیر کا گوشت کو چھوڑنے کے لئے کسی طرح بھی تیار نہیں۔ وہ بغیر شکر کے چائے پی لیں گے اور شراب کی چسکی لگانے سے باز نہیں آئیں گے۔ وہ مکھن کی بجائے مارجرین کو گوارہ کریں گے مگر سور کا گوشت مزے لے لے کر کھائیں جو سودا دیت کا خزانہ ہے اور جن کے استعمال سے خون گاڑھا ہو کر گونا گوں عوارض کو جنم دیتا ہے۔

قارئین یہ حقیقت ذہن نشین کر لیں کہ کولیسٹرول حقیقت میں سودا کا دوسرا نام ہے جو امراض قلب کی پیدائش میں اہم کردار ادا کرتا ہے کولیسٹرول کے بعد سگریٹ اور چربی ایلائیڈ ادویہ سے روکا جاتا ہے جو میرے نزدیک درست نہیں۔

دردوں کے مریض میں حتی الامکان حرارت کی پیدائش بڑھانی چاہیے دورہ کے وقت کچھ بھی میسر نہ آئے تو مریض کو فوراً گرم پانی یا شہد یا چینی کا قہوہ دیں دوا کے طور پر چہ بھی دوا ہو یا غذا ہو غدی اعصابی ہونی چاہیے۔ غدی دوا میں قلب و عضلات

میں تحلیل و مرارت پیدا کر کے اس کے سلیز کو فوراً پھیلا دیتی ہیں جس سے درد بے چینی
رفع ہو کر صحت بحال ہو جاتی ہے مفردات میں سے سونف اجوائن گندھک آملہ سار،
نوشادر، سنڈھ ریوند عصارہ، ریوند چھٹی، مرج سیاہ، ٹاکی، زیرہ سفید سیاہ، ستونیا،
سرنیوں شیریں اور اسگندھ وغیرہ مفرد یا مرکب صورت میں بیحد مفید ہیں۔

دل کے مریضوں کے لئے خاص تحفہ

نسخہ ۱.۱ اجوائن دیسی ۳ تولہ، رائی ۴ تولہ، تیزیات ۴ تولہ، گندھک آملہ سار
۴ تولہ، اجزاء کو خوب باریک کر کے رکھ لیں اور اس میں سے ۴ رتی سے ایک ماشک
دن میں چار بار گرم پانی یا قہوہ دیا جائے سے استعمال کرائیں۔

ہارٹ اٹیک میں یونانی علاج کے ناکام ہونے کی وجہ

ہارٹ اٹیک کے علاج میں طب قدیم والے بھی ناکام ہیں کیونکہ ان کے
ہاں ہر علامت کے مجرب نسخے استعمال کرائے جاتے ہیں ہر طبیب کے پاس مجرب
نسخہ ہوتے ہیں جنہیں وہ دلوے سے درد دل کے مریضوں کو دیتے ہیں چونکہ نسخے
مجرب ہیں اور کسی اصول و قانون کے تحت ترتیب نہیں دئے گئے لہذا اکثر ناکام رہتے
ہیں مثلاً آپ نے ایک مشہور نسخہ سنا ہو گا کہ جس میں اورک لہسن کا پانی، لیموں کا پانی
اور سرکہ شامل ہے اور یہ نسخہ اکثر دل کے مریضوں نے بنا رکھا ہے اور کھا رہے ہیں لیکن
اس کے باوجود مرض بڑھتا جاتا ہے میں نے اپنے ماہنامہ قانون مفرد اعضاء میں اسی
نسخے پر تبصرہ شائع کیا تھا جسے سب نے بہت پسند کیا کہ اس نسخہ میں لیموں کا پانی اور
سرکہ نکال دیا جائے تو یہ نسخہ کارآمد بن جائے گا اور پورا فائدہ دے گا۔ گے س کتاب

میں بھی اس نسخہ کو درست کر کے پینا کیا گیا ہے

ہارٹ اٹیک میں دیگر تمام علاج کے ناکام ہونے کی وجہ

ہارٹ اٹیک میں ناکامی کی سب سے بڑی وجہ اسباب سے دوری نہ ہونا ہے۔ بات تو سبب مرض کو مد نظر ہی نہیں رہا جاتا، کچھ طریقہ علاج کے ماہرین نے جو اسباب تشخیص کئے ہیں وہ صرف علامات کو مد نظر رکھ کر کئے ہیں ان کا بنیادی طور پر مرض کے پیدا ہونے سے کوئی متعلق نظر نہیں آتا یہی وجہ ہے کہ ان کا علاج بھی ناکام ہو جاتا ہے۔ یاد رکھیں جب تک یا اعضاء تشخیص اور بال اعضاء علاج تجویز نہ ہوگا ان وقت تک علاج کامیاب نہ ہوگا اور بال اعضاء تشخیص کا قانون مفرد اعضاء کے سوا کس طریقہ میں تسور ہی نہیں ہے قانون مفرد اعضاء ہی تمام طریقہ علاج میں ایک ایسا طریقہ علاج ہے جس میں حیاتی مفرد اعضاء دل و دماغ اور جگر کے افغان میں کمی بیشی (تحریک) تحلیل و ترسیلین (او مد نظر رکھ کر جس عضو میں دوران خون کم ہو اسے تحریک دے کر وہاں دوران خون پہنچا کر طاقات و رکیا جاتا ہے اور جن اعضاء میں دوران خون زیادہ ہو چکا ہے انہیں تحلیل سے اور ان کی حامل غذا انہیں بند کر کے وہاں دوران خون کم کیا جاتا ہے۔ ہونہی اعضاء میں دوران خون کا اعتدال ہوتا ہے بڑی سے بڑی علامات سے بچا جاتی ہیں حتیٰ کہ ہارٹ اٹیک اور دل کے والو بند و لوکھل ہوتے ہیں اور

امراض قلب

کے مشہور و معروف نسخے

قارئین آپ نے بھی سنے اور دیکھے ہونگے کہ دل کے امراض کے مریضوں کے لئے ایک مشہور نسخہ عام ہے جس میں ادراک کا پانی اور بسن کا پانی اور سیب کا سرکہ اور لیموں کا پانی ڈالا جاتا ہے یہ نسخہ بہت ہی زیادہ مشہور اور عام ہو چکا ہے جو بھی اسے استعمال کرتا ہے وہ بہت تعریف کرتا ہے اور کہتا ہے کہ اس نسخہ سے مجھے بہت فائدہ ہوا ہے لیکن افسوس کہ یہ نسخہ کھانے والا جو اپنے منہ سے فائدہ ہونے کا اقرار کرتا ہے وہ اسے استعمال کرتے کرتے دس سال بھی گزار دے تو دس سال بعد بھی اس کا شریونوں کا مرض ختم نہیں ہوتا اگر کسی کا شریونی سکڑ یا دالوں کا ٹھک ہونا ٹھیک ہوا ہو تو ہمیں بتائے اور اس سے بھی افسوس ناک بات یہ ہے کہ دس سال یا بیس سال بعد بھی جب موت آئے گی تو ہارٹ اٹیک سے ہی آئے گی افسوس کہ جس نسخہ سے بہت زیادہ فائدہ ہوتا تھا اسی نسخہ کے بیس سال مسلسل کھانے کے بعد بھی موت کا سبب ہارٹ اٹیک بنتا

یہ حال تو دسی مشہور و معروف نسخوں کا ہے مگر ایلو پیتھی نسخے بھی اس سے کم نہیں ہیں اس وقت تک جس قدر دل کے امراض کے متعلق جدید سے جدید ترین ریسرچ ہو چکی ہے اسے بروئے کار لانے کے بعد بھی ایک طرف مریض کا مرض ختم نہیں ہوتا اور دوسری طرف سبب بھی موت آئے گی تو ہارٹ اٹیک سے ہی آئے گی

دوسرے لفظوں میں یوں کہ لیں کہ جس دن اسے دل کے اندرونی امراض و علامات کا علم ہوگا اس دن سے مرتے دم تک مرض ختم نہ ہوگا اور یہی مرض شدت اختیار کر گیا تو موت کا سبب بن جائے گا۔

شریانی سکیز اور استاد محترم صابر ملتانی

استاد محترم حکیم انقلاب المعالج صابر ملتانی نے فرمایا کہ شریانی سکیز اور دیگر امراض قلب زیادہ تر ترشی و تیزابیت اور سوداویت کی زیادتی سے ہوا کرتے ہیں لہذا ایسے مریضوں کو ترشی اور سوداوی ادویات و غذائیں سختی سے بند کرادیجی چاہئیں لیکن آپ دیکھ رہے ہیں کہ دل کے امراض کے مشہور و معروف نسخوں میں بھی لیموں کا پانی اور سیب کا سرکہ استعمال کرایا جا رہا ہے جسے نسخہ بنانے والا کسی صورت میں کسی بھی اصول و قانون کے تحت ثابت نہیں کر سکے گا۔ ایسے نسخے دقیق فائدہ بھی کریں تو مستقل نقصان کا باعث ہوتے ہیں جس کا سب سے بڑا ثبوت مریض خود اپنے منہ سے بیان کرتا ہے کہ اس نسخہ سے مجھے بہت زیادہ فائدہ ہے لیکن سال ہا سال کھاتے کے باوجود آخر اسی سبب سے موت واقع ہو جائے گی

ایک سوال یہاں ایک سوال پیدا ہوتا ہے کہ اگر یہ مخالف حراج ادویات پر مشتمل نسخے غلط ہیں تو ان کے استعمال سے مریضوں کو فائدہ کیوں ہوتا ہے خواہ عارضی ہی ہوتا ہے؟

جواب اس سوال کا جواب یہ ہے کہ اس نسخہ میں فائدہ کرنے والی چیزیں

ہسن اور اورک کا پانی ہے جو اپنے اثرات سے شریانی سکیز کو کھول کر فائدہ کرتا ہے
 سب کا سرکہ اور لیموں کا پانی لہسن اور اورک کے اثرات کو کم تو کرتا ہے لیکن ختم نہیں کر
 سکتا یا ہوں کہ لیس کہ لیموں اور سرکہ سے اورک اور لہسن کے اثرات میں بھی کمی آ جاتی
 ہے اگر یہ چیزیں استعمال نہ کی جائیں تو اسی نسخہ کے اثرات کئی گنا بڑھ جائیں اور
 مریض کو مستقل فائدہ ہو جائے اسی بنا پر استاد محترم صابر ملٹانی نے فرمایا کہ شریانی سکیز
 دیگر دل کے مریض اگر ہماری قانون مفرد اعضاء کی تشخیص کے مطابق تین ماہ تک
 مسلسل علاج کرائیں تو زندگی موت تو اللہ کے پاس ہے جب بھی موت آتی تو ان
 اموات کے سبب سے نہیں آئے گی ایسے مرنے والے کا اگر مرنے کے بعد پوسٹ
 مرٹم کرا لیا جائے تو یقیناً موت کا سبب دل کا کوئی مرض نہ ہو گا یہی ہماری تحقیقات کے
 دست ہونے کی سب سے بڑی دلیل ہے۔

نسخہ جات کے متعلق ایک اور غلط فہمی

آپ طب قدیم کی سبقت کب اٹھا کر دیکھ لیں تو جہاں بھی حافظہ اور نسیان کا
 بیان ہو گا وہاں اس کا سبب اعصابی نظام کی کمزوری اس علامت کا سبب بتایا گیا ہے اور
 قوی و محرک دماغ، اعصاب غذائیں دوائیں کھانے کی ہدایت کی ہے تاکہ حافظہ تیز
 ہو جائے لیکن افسوس کہ جب نیچے نسخہ درج کرتے ہیں تو ان میں لکھی جانے والی تمام
 دویہ عضلاتی مزاج کی ہوتی ہیں اب ایسا نسخہ کتاب سے دیکھ کر جب کوئی شخص بنا کر
 حافظہ کی کمزوری کے لئے کھائے گا تو اسے فوری طور پر فائدہ ہو گا اور حافظہ تیز ہوتا
 شروع ہو جائے گا اس لیے جسے سبق یاد نہیں ہوتا اسے سبق یاد ہونا شروع ہو جائے

پڑھنے والا اور نسخہ بنانے والا بہت خوش ہوگا کہ بہت اچھا نسخہ ہے جس نے چند اہمتوں میں کمزور حافظہ کو تیز کر دیا لیکن انہیں اس نسخہ کو بنانے والے کو پتہ ہے کہ اسے کس طرح قاعدہ ہوا اور نہ ہی کھانے والے کو پتہ ہے کہ یہ نسخہ کس طرح قاعدہ کرتا ہے۔

قاعدہ ہونے کی وجہ

چونکہ قانون مفرد اعضاء میں حافظہ کا تعلق قلب و عضلات سے ہے لہذا کھانے والا نسخہ چونکہ عضلاتی اجزاء پر مشتمل تھا اس لئے اس نے قاعدہ کر دیا لیکن تحقیقات دوسری طرح میں اعصابی کمزوری بتا کر پڑھنے والے کو الجھن میں ڈال دیا ہے ایسے اور بھی بے شمار مسائل ہیں جنہیں قانون مفرد اعضاء کے ذریعے ہی حل کیا جاتا ہے۔

لہذا یاد رکھیں کہ

امراض قلب کے جس قدر بھی اچھے اچھے نسخے جات ہیں ان میں اگر مخالف حراج اجزاء ہو گئے تو ایسے نسخے بجائے قاعدہ کے نقصان کا باعث ہو گئے ایسے نسخوں میں مخالف اجزاء ایک طرف نسخہ کے اثرات میں کمی کرتے ہیں اور دوسری طرف حراج کے لحاظ سے مرض کو مستقل ٹھیک نہیں ہونے دیتے یہی وجہ ہے کہ سال ہا سال دوائی کھانے کے باوجود آخر کار مریض اسی مرض کے حملے سے موت کے منہ میں چلا جاتا ہے۔

مندرجہ بالا نسخہ جو امراض قلب کے لئے مشہور ہے اس میں لیموں کے پانی اور سرکہ کی بجائے اجوائن و پودینہ کا عرق ملا لیا جائے تو اس کے فوائد کی گنا بدھ جائیں

سے اور مستقل شفا کی صورت بن جائے گی۔

شریانی سکیٹر سے درد دل کا ایک واقعہ

کیفیت و علامت میرپور، تحصیل سندھ سے ایک مریض عمر ۳۵ سال علاج کے لئے یٹیمین دوا خانہ دنیا پور آیا مریض کی حقیقت حال کے مطابق یا نہیں طرف دل کے مقام پر ہلکا پھلکا درد ہر وقت رہتا ہے لیکن بھی کوئی زوردار کام کرنے یا تیزی سے چلنے پر بڑھ جاتا ہے شروع میں کوئی خاص پردا نہ کی جب درد زیادہ ہونے لگا تو ڈاکٹروں کو چیک کرایا تو ٹیسٹ کرانے پر معلوم ہوا کہ دل کی شریانوں میں سکیٹر ہو چکا ہے جس کے کم یا زیادہ ہونے سے درد کی شدت میں کمی یا زیادتی ہوتی ہے بقول ان کے کسی بھی وقت خطرناک صورت حال بھی بن سکتی ہے لہذا جب تک زندہ ہے مستقل دوائیں کھانی پڑیں گی اور اگر دواؤں سے کنٹرول نہ ہوا تو آپریشن سے شریانیں کھولنی یا تبدیل کرنا ہوں گی۔

سابقہ حالات سابقہ حالات میں مریض کی دس سال پہلے شادی ہوئی پہلے پہل بالکل ٹھیک رہا تھوڑے ہی عرصہ میں مردانہ کمزوری ہوئی تو اس کے لئے مختلف دوائیں کھاتا رہا خارش کا پرانا مریض ہے جلد کمزوری سی ہو چکی ہے۔ مریض کا تمام جسم بھی سیاہی مائل تھا۔ پیشاب مقدار میں کم اور ہلکا سفیدی مائل تھا الغرض تمام حالات سے سوداوی علامات ظاہر ہو میں میرے خیال میں ان تمام چیزیں بڑی علامات کے بننے کا سبب قوت باہ کی دو کمین بنیں کیونکہ ایسی تمام دوائیں تقریباً عضلاتی

عصابی ہوتی ہیں جن سے وقتی طور پر طاقت ضرور ملتی ہے لیکن غذا کی کمی سے خون میں سوداویت بڑھاتی ہیں مریض کی نفسیات یہ ہوتی ہے کہ جب ان سے فائدہ نہیں ہوتا تو وہ پہلے سے زیادہ مقدار میں استعمال کرنے لگتا ہے حتیٰ کہ کوئی اور نئی علامت شروع ہو جاتی ہے۔

یادداشت۔ ۱۔ قانون مفرد اعضاء چونکہ ہر مرض و علامت کی بالاعضاء تشریح و تشخیص کرتا ہے لہذا قانون مفرد اعضاء کے مطابق شریاتوں کا سکڑ جانا یا کسی بھی اور عضو کا سکڑ جانا یا سکڑ کر چھوٹا ہو جانا عضلاتی اعصابی تحریک کا نتیجہ سمجھا جاتا ہے۔

یادداشت۔ ۲۔ میں نے کئی ایسے مریض بھی دیکھے ہیں جنہیں پیشاب کی نالی میں کسی قسم کی رکاوٹ نہ ہونے کے باوجود پیشاب اپنے رستے سے خارج نہیں ہوتا بلکہ ریز کی نالی لگائی پڑتی ہے تو پیشاب خارج ہوتا ہے۔ جو نئی نالی اتار دی جاتی ہے، ایک یا دو بار پیشاب آنے کے بعد بند ہو جاتا جب مثلاً پیشاب سے زیادہ بھر جاتا ہے تو درد ہونے لگتا ہے مجبوراً نالی لگائی جاتی ہے جو نئی نالی لگائی جاتی ہے فوراً پیشاب خارج ہو جاتا ہے پھر جب نالی اتار کر پیشاب کی نالی کا اندرونی ٹیسٹ کرتے ہیں تو کسی قسم کی رکاوٹ نہیں نظر آتی۔

ان مریضوں کے خون میں بھی ترشی اور سوداویت کا غلبہ ہوتا ہے پیشاب میں بھی جب ایسے تیزابی مادے آتے ہیں تو نالی کو سکینزدیتے ہیں یا دوسرے لفظوں میں ایسے مادے ہوتے ہیں جن سے نالی چیک کر بند ہو جاتی ہے ان مریضوں کا علاج بھی عضلاتی اعصابی تحریک کو مد نظر رکھ کر کیا گیا تو کامیاب ہوا۔

علاج مندرجہ بالا شریانی سکیز کے مریض کو ہم نے تسلی دیتے ہوئے بتایا کہ تشاء اللہ صرف تین ماہ کے مسلسل استدال سے مستقل آرام کی صورت بن جائے گی اور ذکدہ تو صرف ایک ہفتے میں شروع ہو جائے گا لیکن ہماری بتائی ہوئی ہدایات پر سختی سے عمل کرنا ہوگا۔

پابندی سے عمل کرنے والی ہدایات میں غذائی علاج اور پرہیز بہت اہم ہے تمام عضلاتی، عصابی غذاؤں سے پرہیز کرنے کی ہدایت کی دواؤں میں مریض کی دیگر علامات کو مد نظر رکھتے ہوئے غذائی عضلاتی ملین، تریاق، تغیر، غذائی عصابی تریاق، عا کر دیا، جوائن پودینہ، کچھوہ، صبح شام پینے کی ہدایت کی ساتھ جوارش، جالینوس، صبح شام کھانے کی ہدایت کی دو ہفتے کی دوا دے کر رور، نہ کیا اللہ کے فضل سے مریض نے دپس آکر واضح فرق بتایا یہی علاج تین ماہ مسلسل کرنے سے تمام غیر طبعی علامات کے ساتھ ساتھ شریانیوں کا سکیز ختم ہو گیا جس کا ٹیسٹ سے واضح معلوم ہو گیا۔ یاد رکھیں سب سے بڑا ٹیسٹ خود مریض ہوتا ہے جسے اپنے جسم میں ہونے والے بال برابر فائدے یا نقصان کا پتہ چل جاتا ہے۔

تفصیل نسخہ جات تمام نسخہ جات بمعہ تیاری تشریح فارما کوپیا کی کتاب میں آچکے ہیں وہاں سے دیکھیں

امراض قلب کی سب سے خطرناک علامت

تصلب شرائین

امراض قلب میں سب سے خطرناک اور فوری جان لیوا تکلیف تصلب

شرائین ہے جسے عرف عام میں شریانوں کا سخت ہو جانا یا شریانوں کا تنگ ہو جانا یا سکڑ جانا کہتے ہیں۔

طبی محققین نے تصلب شرائین کو اس صدی کا سب سے بڑا مرض قرار دیا ہے یہ حقیقت ہے کہ قلبی مرض ان اقوام میں زیادہ پائے جاتے ہیں جو معاشی اعتبار سے زیادہ ترقی یافتہ ہیں خصوصاً جن ملکوں میں آبادی میں کم جسمانی مشقت خوش خوراک اور پر خوری کا غلبہ ہے ان میں تصلب شرائین کا مرض عام طور پر انگلیسی تصلب شرائین کا مرض خاص طور پر پایا جاتا ہے یہی وجہ ہے کہ اس بیماری کو خوش حال اور بڑے لوگوں کی بیماری کہا جاتا ہے

تصلب شرائین کی علامات

(۱) جب شریانوں میں صلابت اور سختی ہو جاتی ہے تو خون گزارنے کے لئے دل کو زیادہ زور اور قوت سے دھکیلنا ہوتا ہے یعنی دل کی انقباضی حرکت بہت زور اور قوت سے لگتی ہوئی نبض میں محسوس ہوتی ہیں۔ اطباء حضرات اس حالت کو جو نبض میں محسوس ہوتی ہے قوی نبض کے نام سے پکارتے ہیں یعنی نبض کی ٹھوکر بہت زور اور

قوت سے انگلیوں پر لگتی ہیں مقام کے لحاظ سے ایسی نبض شرف کہلاتی ہے **قانون** مفرد اعضاء میں اسے عضلاتی نبض کہتے ہیں۔

(۲) چونکہ تھلپ شرائن کی وجہ سے دل خون کو پوری مقدار میں پہنچا نہیں سکتا۔ جتنا سندرست حالتوں میں پہنچایا کرتا ہے اسلئے ایسا مریض چند قدم چلنے کے بعد آرام و دم لینے پر مجبور ہو جاتا ہے یعنی اسے تھوڑی دیر چلنے پر ہی دم چڑھ جاتا ہے، جھکی تنفس ہو جاتی ہے، چہرہ سرخ زردی مائل ہو جاتا ہے۔

(۳) جب مریض کوئی غذا کھاتا ہے تو معدہ کے عضلات کو زیادہ قوت اور کثرت سے کام کرنے کے لئے زیادہ خون کی ضرورت ہوتی ہے لیکن تھلپ شرائن کی وجہ سے دل پوری طرح معدہ کے عضلات اور شریانوں کو خون مہیا نہیں کر سکتا جس سے ریاح معدہ جمع ہو کر دل پر دباؤ ڈالتا شروع کر دیتی ہیں۔ نتیجہ یہ ہوتا ہے کہ دل میں دوران خون کا دباؤ بڑھ جاتا ہے جو تھلپ شرائن کی واضح علامت ہے۔

(۴) جب شروع میں شرائن اس قدر ٹھک ہو جاتی ہیں کہ خون کا نھد ان دل کے رقبوں (دل کے جسم) میں اتنا کم سے کم خون بھی نہیں پہنچتا جتنا قلب کے عضلات کو اپنا فصل جاری رکھنے کے لئے درکار ہوتا ہے اور قلب میں اکسیجن کا تقاضا بہت شدید ہو جاتا ہے تو موقوفہ رقبہ میں دل کے جسم میں خون کی رسد بہت غیر یقینی ہو جاتی ہے۔

ان حالات میں وجع القلب خفیف کی حالت ہر وقت رہتی ہے اور معمولی سی حرکت سے اس میں اضافہ ہونے لگتا ہے۔

اسباب تھلپ شرائن پچھلے بیس عیس سال سے زیادہ مہلین یہ

معلوم کرتے کے لئے بڑی کوشش کر رہے ہیں کہ تھلپ شرائین سے دل میں پیدا ہونے والا مرض کس طرح نشوونما پاتا ہے۔ اگرچہ وہ اس مرض کے اسباب باویہ معلوم نہیں کر سکے یعنی اس کے ابتدائی اسباب کیا ہیں تاہم وہ حقیقت کی دریافت کے قریب تر آ رہے ہیں اور اسرار کی تاریکی میں چند نشانات کو روشنی میں لائچکے ہیں۔

چونکہ بعض خاندانوں میں اکللی شرائین کا خصوصی رجحان پایا جاتا ہے اس لئے وراثتی اور جنسی عوامل کو شبہ کی نگاہ سے دیکھا جا رہا ہے۔ اور یہ گمان کیا جا رہا ہے کہ اس مرض پر وراثت مختلف طریقوں سے اثر انداز ہوتی ہے غذائی استحالت خاندان میں کولیسٹرول کی تولید و کثرت یا ذیابیطس شکر کی اور بعض افزائی نقائص (غذوں کی رطوبات کی خرابی) عین ممکن ہے سب اس مرض کی پیدائش میں حصہ دار ہیں اس طرح کہا جاسکتا ہے کہ ذیابیطس کے مریض میں بھی تھلپ شرائین کا رجحان موجود ہے۔

وہ لوگ جو اکللی مرض قلب میں مبتلا ہوتے ہیں ان میں دس فیصد مخصوص قسم کی ذیابیطس شکر کی بیماری کا سراغ ملتا ہے اس مرض میں مبتلا ایسے لوگوں کی تعداد بہت زیادہ ہے جن میں ذیابیطس کی استعداد موجود ہوتی ہے۔

پچھلے پچاس سال سے زیادہ اس نظریے کو تقویت ہوتی جا رہی ہے کہ اکللی تھلپ شرائین کا سبب خون میں کولیسٹرول کی مقدار کی فراط ہے اس بات کی بکثرت شہادتیں فراہم ہوتی جا رہی ہیں کہ بالکل مختلف قسم کے امراض جیسے ذیابیطس میں بھی اس کی افراط پائی جاتی ہے۔ یہ تمام امراض بحر حال ایک مشترک نسب نما (DENOMINATOR) یعنی خون میں کولیسٹرول کی فراط کے حامل ہوتے ہیں دوسری مرض کی غیر موجودگی میں بھی جو لوگ اکللی (کورونری) مرض قلب میں

جلا ہوتے ہیں ان میں اسی عمر کے عام صحت مند افراد کی نسبت کوئیسٹرول زیادہ مقدار میں پایا جاتا ہے۔

فرہبی یا جے بی کی افراط تقریباً ہمیشہ پر خوری کا نتیجہ ہو سکتا ہے مثلاً خاندانی موروثیت کے تحت زیادہ حرارت والی غذا سے بھی جے بی زیادہ آسانی سے بنتی ہے۔ بعض لوگوں میں جسم کی استحالی ضروریات سے زیادہ ایک حرارہ بھی جے بی کی شکل میں جسم کے اندر جمع ہو کر آہستہ آہستہ لیکن یقینی طور پر فرہبی میں اضافہ کرتا ہے۔ قلبی و عروقی امراض ان لوگوں کے مقابلہ میں جن کا وزن نارمل ہو ۳۰ سے 35 فیصد کے مقابلہ میں 60 فیصد زیادہ وزن رکھنے والوں میں دو گنے عام ہیں۔

دوسرے عوامل جن پر قلبی عروق امراض پیدا کرنے کا شبہ دکھایا جاتا ہے ان میں تمباکو نوشی شامل ہے۔ خاص طور پر جبکہ دھوئیں بوسانس کے ذریعہ اندر کھنچا جاتا ہے تقریباً حملہ اعداد و شمار اس حقیقت کو منکشف کرتے ہیں کہ مختلف امراض سے تمباکو نوشی دوسرے لوگوں کے مقابلہ میں بہت زیادہ تعداد میں ہلاک ہوتے ہیں۔

قانون مفرد اعضاء اور تصلب شرائین

قانون فطرت ہے کہ جب بھی کسی بھوکے پیاسے جاندار کو مناسب غذا ماحول میسر آ جائے تو وہ پہلے سے محرک طاقتور اور قوی ہو جاتا ہے۔ اپنے اندر کے فضلات خارج کر دیتا ہے، بعض دفعہ پہلے سے بھی سکڑ جاتا ہے۔

بالکل یہی حالت قلب اور اس کی شرائین کی ہیں۔ جب مریض سر و شک ماحول میں زیادہ وقت گزارتا ہے یا لذت و مسرت کے جذبات میں مغلوب رہتا ہے یا

ترش و تیزابی اخذ یہ ادویہ کا کثرت سے استعمال کرتا ہے تو دل اور شریانوں کے فعل میں تیزی پیدا ہو جاتی ہے اور دل کے فعل کی تیزی سے شریانوں میں سکڑن پیدا ہو جاتی ہے دل اس رکاوٹ کو دور کرنے کی کوشش کرتا ہے لیکن انتہائی کوشش سے بھی یہ سکڑن دور نہیں ہو سکتی ہے۔ نتیجہ یہ ہوتا ہے کہ دل کو شدید دباؤ سے خون کو دھکیلنا پڑتا ہے اور یہ حالت اس وقت تک جاری رہتی ہے جب تک تیزابیت و ترشی کی کثرت رہتی ہے اور خشک، حول یا لذت و مسرت کے جذبات قائم رہتے ہیں یہ حالت تو قلب کی تحریک کے دوران رہتی ہے لیکن اس دوران جگر و گردے اور غدود غصا قحطی بھی سرد پڑ چکے ہوتے ہیں۔ صفرا کی پیدائش بند ہو چکی ہوتی ہے یعنی تسکین غدود کی حالت بھی ساتھ ہی قائم ہو چکی ہوتی ہے۔

علاج تصلب شرائین

جیسا کہ اسباب میں بتا چکا ہوں کہ قلب و عضلات میں تحریک کی وجہ سے شریانیں بھی سکڑ کر صلابت ہو چکی ہوتی ہے دوسری طرف جگر و غدود میں تسکین ہوتی ہے۔ لہذا تصلب شرائین کے علاج کے لئے جگر و غدود میں تحریک و تیزی پیدا کرنا ضروری ہے۔ جو نہی جگر و غدود تیز ہوں گے دریں جسم میں سکڑنا شروع ہوں گی اور شریانیں تحصیل کی وجہ سے پھیلنا شروع ہوں گی۔

یاد رکھیں کہ شریان و عضلات کا مرکز دل ہے یعنی دل کی تحریک عضلاتی ہے جب دل ہی ابتدائی تحریک میں اپنے مزاج کی غلط یعنی سودا پیدا کرنے کے ساتھ ساتھ روکتا بھی ہے۔ اسے قانون مفرد اعضاء میں دل کی کیہائی تحریک کہتے ہیں یہی

تحریک جس کی غیر طبعی صورت میں شریانوں میں سودا اور رسوبات کو سُرول کی صورت میں شریانوں کے اندر جم جاتی ہیں جس سے شریان میں تنگ ہو رہو دوران خون میں رکاوٹ پیدا ہو جاتی ہے۔ اس کا علاج دل کی شبیہ تپ (عضلاتی غدی) سے (عضلاتی غدی) ہے۔ اس تحریک میں سودا تحصیل ہو رہا راج ہونے لگتا ہے جس سے آہستہ آہستہ شریانوں کی تنگی راج ہو جاتی ہے۔

نسخہ جات درج ذیل ہیں

قانون مفرد اعضاء کے فارما کو پیا کے عضلاتی غدی، سے غدی عضلاتی نسخہ جات شریانوں کے سکیز اور سختی کو ختم کرنے کے لئے ترقی پات
دے رہا ہوں مزید نسخہ جات صاحب فن اطباء اپنی فہم خدمت سے مانتے ہیں۔

ہمارے معمول مطب اور تجربہ شدہ نسخہ جات

نسخہ 1: ابوان دلسی ۳ تول، رائی ۳ تول، حیر پات ۳ تول، گندھک آمد ۲ تول

ترکیب تیاری اجزاء کو خوب باریک کر کے رکھ میں اور اس میں سے

۳ رتی سے ایک ماش تک دن میں چار بار گرم پانی یا تھوہ یا چائے سے استعمال کرائیں۔

یہ نسخہ کیسیادی طور پر صفر پیدا کرتا ہے، حرارت غریزی کا محفظہ ہے سرمدان

کے لئے معرکہ کی چیز ہے، عرق النساء سفری ۲ اور ڈکاروں کی کثرت کے لئے مفید

ہے۔ ریاح شکم کی زیاتی کے سبب بے چینی اور پریشانی کا خاتمہ کرتا ہے، تجربہ مفاصل

اور ریشہ کو تافع ہے، امراض قلب میں ہمہ صفت موصوف ہے۔

نسخہ 2: رکنیل، پودینہ خشک، ابوان دلسی قفل سیاہ، مہ طنگی رومی، عاقرقرہ،

زیرہ مفید، ہر ایک اڑھائی تولہ، زعفران ۹ ماشہ،

ترکیب تیاری زعفران کے علاوہ باقی تمام اجزاء کو بار یک کر کے سرچند چھنی

کے قوام میں مل میں آخر میں زعفران کو بار یک کر کے مرکب میں اچھی طرح ملا لیں۔

مقدار خوراک ۶ ماشہ سے ۹ ش تک صبح شام پانی یا چائے سے کھائیں۔ بید مقوی جگر،

معدہ، امعاء ہے اس مرض قلب میں اس سے بڑا عمدہ کام لیا جاسکتا ہے۔

نسخہ 3 ایندائن دیسی ایک پاؤ، تیز پات ایک پاؤ، قلقل سیاہ نصف پاؤ۔ شہد سر

چند وزن ادویہ۔ اجزاء کو بار یک کر کے صمد میں ملا لیں، پس تیار ہے۔

مقدار خوراک ۶، ۶ ماشہ یہ مجون صبح شام پانی سے کھلا لیں۔ نہایت عمدہ ریاح شکن ادویہ

رمتوی مرکب ہے، مرض قلب کے لئے اکسیری فوائد کا حامل ہے۔

نسخہ 4: یہ جوشاندہ مختصر ہونے کے باوجود نہایت مفید ہے۔ جوان ۳ ماشہ،

تیز پات ۶ ماشہ، رائی ۶ ماشہ، چھنی حسب ضرورت، تمام دواؤں کو دڑ دڑا کر کے ایک پاؤ

پانی میں بھگو دیں، کچھ دیر بعد آگ پر رکھ کر جوش دیں جب نصف پانی رہ جائے اتار کر

پن چھان کر چھنی ملا کر نصف جوشاندہ پائیں۔ یہ جوشاندہ ضعیف عضلات کے علاوہ

مخلل ریاح اور قبض کش ہے۔ اختلاج قلب کے لئے بھی مفید ہے۔

نسخہ 5 زنجبیل اڑھائی تولہ، نوشادر ٹھیکری سوا تولہ، سرچ سیاہ ۲ ماشہ، عصارہ ریوند

۶ ماشہ، سب دواؤں کو بار یک کر کے رکھ لیں، پیشاب کی جھن بندش یوں، اشتقاق

پاؤں کے ورم وغیرہ کے لئے نہایت مفید دوا ہے۔ ۴ رتی سے ایک ماشہ تک دن میں

چار بار پانی یا مناسب مشروب سے کھلائیں عظم طحل، عظم جگر، وجع الفاصل کے لئے

بھی مفید ہے۔

نسخہ 6: زنجبیل 5 تولہ، پیلا مول 3 تولہ، سہاگہ خام 2 تولہ، شیرہ ار 2 تولہ، اجزاء کو ہارٹیک کر کے اس میں تھوڑا تھوڑا شیرہ ار ڈال کر کھل کر کھاتے جائیں بس تیار ہے۔
فوائد: جگر کو مشینی تحریک دیتا ہے عضلاتی فالج کے لئے خاص طور پر مفید ہے
امراض قلب میں اس سے بہت کام لیا جاسکتا ہے

نسخہ 7: مغز جہا لگوٹ، توتیا سبز، شیرہ ار، ہر ایک ایک تولہ، رائی 15 تولہ، سہاگہ ساڑھے سات تولہ، اجزاء کو ہارٹیک کر کے بخود گولیاں بنائیں۔ افعال و اثرات: غدی عضلاتی ہے، یعنی غدی محرک عضلاتی محلل اعصابی مسکن ہے۔
فوائد: مسہل سودا ہے اور مولد صفرا ہے، ترشی و تیزابیت کا دشمن ہے کولشردل سے شریانوں میں تنگی آگئی ہو تو اس کے لئے تریاق سے کم نہیں غدی عضلاتی طین کے ساتھ ملا کر استعمال کریں اور مقوی میمون بھی دیں

☆☆☆

شوگر بالمفرد اعضاء

شوگر کے متعلق جاننا مفرد اعضاء کی تحقیقات اور غذائی و دوائی علاج پر مشتمل یہ کتابچہ شائع ہو گیا ہے۔ اس میں شوگر کے اسباب اور انہیں دور کرنے کے لئے آسان طریقے درج کئے گئے ہیں آج ہی طلب فرمائیں محمد بلال عارف 03017424999

ہارٹ اٹیک کے چار بڑے سبب

حقیقت میں ایک ہی ہیں

ہارٹ اٹیک کے چار بڑے سبب درج ذیل ہیں

(1) خوں گاڑھا ہوتا

(2) نریا نوں میں کوئسٹرول جم کر راستہ تنگ ہوتا

(3) رگوں تک یا بند ہوتا

(4) شریانی سہوہ سے اٹیک ہوتا

درجہ بالا چاروں اسباب کے پیچھے حقیقت میں ایک ہی سبب ہے اس سبب کے چاروں مختلف مقامات پر اثرات ظاہر ہوتے ہیں چونکہ ان چاروں باب کا اصل اور حقیقی سبب ایک ہی ہے لہذا اس کا ذکر بھی ایک ہی ہے یہاں میں اس چاروں اسباب کی مختصر تشریح درج کر رہا ہوں

(1) خوں گاڑھا ہوتا

یہ ممکن نہیں کہ گاڑھا خوں سردی یا خون میں ترشی کی زیادتی یا کوئسٹرول کے جمع ہونے سے ہوا کرتا ہے خشکی سردی یا کوئسٹرول کا مزاج مضائقہ اعصابی ہے ہذا اعتدالی مصلحتی حرکت کی شدت ہی خوں کے گاڑھے ہونے کا سبب بنتی ہے

یاد رکھیں خوں ایک سیال مادہ ہے اور کسی بھی سیال مادے میں

گاڑھے پن کا بڑا سبب اس میں مختلف چیزوں کا شامل ہو جانا ہوتا ہے جس طرح ہم پانی میں چینی یا شکر ملا کر اسے گاڑھا کر لیتے ہیں یا نکل اسی طرح خون میں مختلف مادہ جنہوں نے خارج ہونا تھا وہ خارج نہ ہو کر اسے گاڑھا کر دیتے ہیں اب ضرورت اس بات کی ہے کہ ایک طرف ان فاضل مادوں کو خارج کرنے کی دوائیں دی جائیں اور دوسری طرف ان کے استعمال سے پرہیز کرایا جائے تاکہ اور نہ بڑھنے یا نہیں یا درمیان خون میں رکے ہوئے فاضل مادوں کے اخراج کا عمل غذا کا قلعہ جو غذائی اعضاء ہیں نے کرنا ہوتا ہے لہذا غذائی اعضاء غذا کو دوائیں دے کے ان مادوں کو خارج کیا جا سکتا ہے اور عضلاتی غذاؤں و دواؤں سے پرہیز کرنا ان مادوں کو حریر کرنے اور ان کی پیدائش کو بند کیا جا سکتا ہے یہی اس مسئلے کا اصولی اور فطری علاج ہے۔

(2) کولیسٹرول

کولیسٹرول کا مادہ بنیادی عضلاتی تحریک میں ترشی اور سوداویت کے اجتماع سے ہے لہذا قانون مفرد اعضاء میں کولیسٹرول کا حراج بھی چکنائی کے ساتھ نہیں بلکہ خشکی سردی یا عضلاتی اعضاء کی تحریک کے ساتھ ہے گزشتہ صفحات میں کولیسٹرول کی حقیقت ماہیت اور اسباب کو تفصیل سے بیان کیا گیا ہے اور یہ ثابت کیا گیا ہے کہ کولیسٹرول چکنائی میں نہیں ہوتا جس کے بے شمار دلائل ہیں سب سے بڑا ثبوت یہ ہے کہ یہ چکنائی بند کرنے سے ختم نہیں ہوتا کیونکہ اگر اس کولیسٹرول کا سبب چکنائی ہی ہوتا تو چکنائی بند کرنے سے ختم ہو جانا چاہیے آپ اپنے ارد گرد سیکڑوں لوگوں میں تجزیہ کر سکتے ہیں جنہوں نے کئی سالوں سے روغنی اور چربی و چکنائی والی چیزیں بند کر

رکھی ہیں لیکن اس کے باوجود تکلیف برقرار ہے اور حیران کن یہ کہ مسلسل دوائیں بھی کھا رہے ہیں مسلسل دوائیں کھانے کے باوجود مرض کا ٹھیک ہو جانا تو دور کی بات کنٹرول بھی نہیں ہوتا جس کا بڑا ثبوت یہ ہے کہ پرییز کرتے کرتے اور دوائیں کھاتے کھاتے کسی دن پتہ چلتا ہے کہ اسے رات ایک ہو گیا اور زندگی کی بازی ہار گیا معنت ہے ایسے سبب پر جن کو سالوں کے سال بھی نہ کہ مرض دور نہ ہو اور کنٹرول بھی نہ ہو حتیٰ کہ ہارٹ اٹیک ہو جائے کنٹرول نہ ہونے کا بڑا ثبوت یہ ہے کہ کم از دوائیں استعمال کرنے اور پرییز کے دوران تو ایک نہ ہوتا اگر دوائیں استعمال کرنے اور چکنائی سے پرییز کے دوران بھی ٹیک ہو گیا تو پتہ چلا کہ مرض عارضی کنٹرول بھی نہیں ہوا اسی لئے فیک سے مرگیا حقیقت یہ ہے کہ مرض کوئی اور ہے اور علاج کسی اور کا ہو رہا ہے کنٹرول یا آرام کہاں سے آتا ہے۔

(3) دل کے والونگ یا بند ہونا

دل کے والوں میں تنگی یا سکیڑ بھی اسی عضلانی اعصابی تحریک کی وجہ سے ہوتا ہے یاد رکھیں سائنسی اصول کے مطابق کسی بھی چیز میں سکیڑ ہمیشہ سردی سے ہوتا ہے اس کے برعکس حرارت سے چیزیں پھیل جاتی ہیں درمطوبات سے پھول جاتی ہیں صرف خشکی سردی سے اور خاص طور پر اسکی سردی جس میں خشکی ہو کیونکہ خشکی والی سردی کی ٹھنڈک تری والی سردی سے کئی گنا زیادہ ہوتی ہے لہذا خون میں جب خشک سرد مزاج بڑھتا ہے تو اس خشکی سردی کی زیادتی سے شریانوں میں سکیڑ ہونا شروع ہو جاتا ہے ایسی صورت میں خون گاڑھا نہ بھی ہو تو شریانوں میں سکیڑ سے راستہ تنگ ہو کر

دورین خون میں رکاوٹ ہو کر دل کے دورہ کا سبب بنتا ہے یہی وجہ ہے کہ جب شریانی سکیز سے درد دل ہو یا اٹیک ہو رہا ہو تو ہم اجوائن پودینہ کا قہوہ پلاتے ہیں جس کے پیتے ہی اجوائن کی حرارت سے شریانی نہیں پھیل کر جو نمی راستہ کھلتا ہے مریض کو سکھ کا سانس آ جاتا ہے اور یہی قہوہ مسلسل استعمال کرنے اور خشک سرد غذاؤں سے پرہیز کرنے سے مرض سے مکمل نجات مل سکتی ہے

(4) شریانی سدہ

شریانوں میں سدہ یا کسی بھی شے میں سدہ کسی چیز کے جم جانے کے بغیر نہیں ہوتا اور کسی چیز کے جم جانے یا بست ہو جانے کا تصور سردی خشکی کے بغیر ناممکن ہوتا ہے لہذا اگر شریانوں میں سدہ بھی آ جائے تو اس کا سبب بھی وہی خشکی سردی یا عضلاتی اعصابی تحریک ہی بنتی ہے

یادداشت

یاد رکھیں ہر قسم کا تھی دیسی یا ڈالڈا گرم تر مزاج کا ہوتا ہے جو چیز مزاج گرم ہو اس کا شریانوں میں سدہ کی شکل میں جم جانا ناممکن ہوتا ہے کیونکہ کسی چیز کے جم جانے کے لئے اس چیز کا سرد ہونا یا سرد ماحول میں ضروری ہوتا ہے لیکن تھی جو خود گرم تر ہے اور شریانوں میں دوڑنے والا خون بھی گرم تر ہے اور خون مزاج کے لحاظ سے تو گرم تر ہے ہی بظاہر بھی گرم ہوتا ہے لہذا ایک گرم چیز میں دوسری گرم چیز کا جم جانا ناممکن ہے اور اس تصور کو مان لینا کہ ایک گرم چیز دوسری گرم چیز میں جم گئی سب سے بڑی جہالت ہے

نہیں ہوئی ایسے مریض جنہیں ماہرین قلب نے لاعلاج کہہ کر یا آپریشن کا مشورہ دے کر مایوس کر دیا ہوا نہیں پریشان ہونے کی ضرورت نہیں ہے وہ صرف گرم پانی اور ان نسخہ جات میں سے کوئی نسخہ خود بنا کر کھائیں ساتھ غذائی علاج پر سختی سے عمل کریں انشاء اللہ درد دل کو آرام آ جائے گا اور پھر یہ درد بخیر بھر نہیں ہوگا۔

نسخہ جات

قبوہ درد دل

حوالہ شافی اجوائن دیسی ۳ ماشہ، پودینہ ۳ ماشہ، شہد اور پانی حسب ضرورت۔
ان سب کو ابال کر پن چھن کر پلائیں دورہ کی حالت میں چچہ چچہ مریض کے منہ میں ڈالیں انشاء اللہ اندر جاتے ہی درد کم ہوتا شروع ہو جاتا ہے جب مریض ہوش میں آئے تو پھر مزید قبوہ پلائیں مقام درد پر نگور بھی کریں۔

اکسیر درد دل

حوالہ شافی اجوائن دیسی اتولہ، بھسن اتولہ، آب بھسن اتولہ، اجوائن اور بھسن کو باریک پیس کر آب بھسن میں کھل کر کے بڑے چنے کے برابر گولیاں بنائیں۔
مقدار خوراک اتنا ۲ گولی صبح دو پہر شام صراہ نیم گرم پانی۔

افعال و اثرات - میں غدی عضلاتی (گرم خشک) ہے غلط صفر پیدا کرتا ہے درد دل، درد گردہ، پتھری کو توڑ کر خارج کرتا ہے خون کے قوام کو پتلا کرتا ہے شریانوں کے سیکڑ کو کھولنے کے لئے اس سے بہتر کوئی دوا تجربہ میں نہیں آئی۔

تریاق درد دل

هو الشافی اجوان دلی ۵ تول، بسن ۵ تول، زعفران اتول، آب بسن ۵ اتول۔

سب کو بار یک میں کر آب بسن میں کھل کر کے نو دی گولیاں بتالیں ۲ تا ۴

گولی دن میں چار مرتبہ ہرہ آب گرم۔

افعال والرات میں عدی اعصابی (گرم ملک) ہے درد دل تھیر معده، درد گردہ

اور پتھری کے لئے بے حد مفید ہے۔

هو الشافی شاعلی، قلی شورہ، ریوند خطائی، بروزان لے کر بار یک کر کے بڑے

چنے کے برابر گولیاں بتالیں ۲ تا ۴ گولی دن میں چار بار ہرہ گرم پانی۔

افعال والرات میں عدی اعصابی (گرم تر) ہے درد دل کے لئے نہایت مفید

ہے یہ ان مریضوں کے لئے زیادہ مفید ہے جنہیں قبض ہو اور پیشاب کم جلن کے

ساتھ آتا ہو۔

احتیاطی تدابیر

درد دل کے دورہ سے بچنے کے لئے ضروری ہے کہ سادہ غذا کھائی جائے غذا

اس وقت کھائی جائے جب شدید بھوک لگی ہو شدید بھوک پر کھائی ہوئی غذا اتھرتی کی

ضامن ہوتی ہے پیدل سیر، رات کو جلدی سونا، صبح جلدی اٹھنا قاعدہ مند ہے، شراب،

تھپا کو نوشی اور نشہ آور اشیاء سے پرہیز کرنا ضروری ہے کثرت چائے نوشی اور ترش

اشیاء کا استعمال بھی درد دل کو دعوت دیتا ہے کثرت مباشرت اور غصہ کے جذبات

کو کنٹرول میں رکھنا چاہیے درد دل کے مریض کو طبی پسینہ آنا ضروری ہوتا ہے۔

(۲) جہاں مادی تغذیہ یا اشیاء سے پرہیز ضروری ہے وہاں کیفیاتی اسباب سے بھی بچنا چاہیے چنانچہ خشک فضاء خشک آب و ہوا سے محفوظ رہیں مثلاً گرمی خشکی کے موسم میں دوپہر کے وقت مکاں کے اندر آرام کریں کمرہ ہوادار ہو جس میں روشنی کا بھی انتظام ہوتا رہے ہوا اندر آنے میں ٹھنڈی ہو کر آئے جو خس کی رسیوں یا ایئر کولر کے ذریعے آسانی سے میسر ہو سکتی ہے اگر ممکن ہو سکے تو درودل کے مریض کو جون جو مائی کے مہینوں میں مری یا ٹوٹ جیسے صحت فراموشات پر چلے جانا چاہیے جب موسم کی گرمی خشکی کم ہو جائے تو اپنے گھر واپس آ جانا چاہیے۔

درودل کے مریض جہاں مادہ اور کیفیاتی اسباب سے بچنا اور پرہیز ضروری ہے وہاں نفسیاتی اسباب سے دور رہنا چاہیے۔

نفسیاتی اسباب میں مذمت مسرت کے جذبات، استدال سے نہیں بڑھنے چاہئیں جنسی جذبات سے مغلوب نہیں ہونا چاہیے جنسی ماحول میں بھی ایسے مریضوں کے لئے بیٹھا زبردستی کم نہیں۔

آج کل کی مخلوط تعلیم درودل کا بہت بڑا سبب ہے کیونکہ ایسے ماحول میں رہنے والے لوگوں میں جنسی جذبات سے مغلوب ہونے لگتا ہے۔

یہاں یہ بات یاد رکھیں کہ جنسی جذبات کی تسکین سے یہ مرض نہیں ہوتا بلکہ جنسی جذبات کا بار بار، بھرتا اور تکمیل نہ پانا اس کا بڑا سبب بن جاتا ہے۔

تغذیہ

صبح مرہہ گاجر یا سیب کھا کر اوپر سوئف اور چھوٹی الائچی کا قہوہ پی لیں۔

دوپہر سبزی یا سبزی، گاجر، شلغم، موگرے، کدو، توری، ٹینڈے، پیشادلیسی لکھی میں پکا کر استعمال کریں۔

شام دوپہر ۱۱ سالن کھالیں اور پراجوائن دلی کی کا تھوہ لی لیں۔

پیرھیز گوشت، آٹے، چاول، پاپر، پیکن، آلو، کو بھی، لہا، مچلی، ترش، دھند، ریشہ، بات، تمباکو، شراب، نوشی، چائے، کاسٹ، استعمال کثرت، مباشرت سے پرہیز لازمی ہے۔ نوٹ مرغن افندی سے ہر ہیز کریں۔



ہماری کتب کے نئے ایڈیشن

امراض جگر و غد جگر، غد کے امراض کی کتاب بھی نیا کیوڈ ٹرائل ایڈیشن شائع ہو گیا ہے قیمت 200 روپے

امراض قلب و عضلات قلب و عضلات کے امراض کی کتاب بھی نیا کیوڈ ٹرائل ایڈیشن شائع ہو گیا ہے قیمت 200 روپے

السر اور قانون مفرد اعضاء السر کے علاج کی کتاب بھی نیا کیوڈ ٹرائل ایڈیشن شائع ہو گیا ہے۔ قیمت 150 روپے

میرا مطلب حصہ اول و دوم نئے کیوڈ ٹرائل ایڈیشن شائع ہو چکے ہیں
رجسٹرڈ طب فرمائیں قیمت 400 روپے فی حصہ

بلڈ پریشر

فطری عمل

کے نتیجے میں ہوتا ہے

جس طرح بخار سے پہلے جسم و خون میں حرارت کم ہوتی ہے اس حرارت کی کمی کو پورا کرنے اور حرارت کی کمی سے جسم انسان کو ہونے والے نقصان سے بچانے کے لئے بخار آتا ہے اب بخار کی شدت کی تکلیف ضرور ہوتی ہے لیکن انسانی جسم کے لئے حرارت کی کمی سے بڑا خطرہ تھا وہ نکل جاتا ہے اور انسان اس خطرہ سے محفوظ ہو جاتا ہے ممکن ہے کہ وہ خطہ اس بخار سے کئی ہزار گنا زیادہ ہو، اور اس بخار نے آکر کئی تکلیفوں سے نجات دلا دی

بالکل اسی طرح

بلڈ پریشر آتا ہی کو لیسٹروں کو ختم کرنے کے لئے ہے، سے یوں سمجھ لیں کہ کو لیسٹروں جو کہ ایک مثلاً سرد مادہ اپنی دشمنی سردی کی بنا پر ہی شریا نوں میں جمتا ہے اور یہی شریا نوں میں ہم کر ان کا راستہ تنگ اور پھر خون گاڑھا کرتا ہے جب اس مادے کی شریا نوں میں اور خون میں شدت ہوتی ہے کہ اب انسانی جان کو نقصان ہونے کا خطرہ ہو جاتا ہے تو طبیعت نے برہ بدن خون کا پریشر بڑھا کر اسے گرم کر دیتی ہے تاکہ جسم انسان کو بڑے نقصان سے بچایا جائے لہذا بلڈ پریشر بانی ہوتے ہی جسم و خون گرم ہو جاتا ہے اور خون شریا نوں میں جسے ہر گز بے تحاشی و دتا شریا نوں ہو جاتا

ہیں لہذا ان دواؤں کے تحصیل ہوتے ہی ان کی شدت سے ہونے والے نقصانات ٹل جاتے ہیں جسم، نساں، خړو سے پا ہڑا جاتا ہے ب ہارے معالجین بجائے اس کے کہ جسم میں ہونے والی حرارت، صفاء، تواضع ال پر لانے کی کوشش کرنے بالکل سی طرح جس طرح بخار تارنے کی پیسہ آوردوا میں دی جاتی ہیں اسی طرح بلڈ پریشم کرنے کے لئے ٹھنڈی دوا میں دی جاتی ہیں تاکہ خون ٹھنڈا ہو کر نیچے آ جائے ور بلڈ پریشم نارمل ہو جائے ان دواؤں سے بلڈ پریشم تو نارمل ہو جاتا ہے لیکن چونکہ ایک فطری اور قدرتی عمل کی مخالفت کی جاتی ہے اس سے مریض کو وقتی فائدہ ہو ور مرض مزین صورت اختیار کر جاتا ہے یہی عمل بار بار ہوتا رہتا ہے یعنی طبیعت حرارت پیدا کرتی ہے ور معالجیں دواؤں سے اسے ٹھنڈا کرتے رہتے ہیں پھر ساتھ یہ بھی کہتے ہیں کہ بلڈ پریشم مرض ہے جو یک بار ہو جائے پھر نہیں ہتی بڑے بڑے پڑھے لکھے ور محکمہ صحت سے تعلق رکھنے والے بلڈ پریشم دوا اپنی جیب میں رکھتے ہیں تاکہ جو طبیعت نے خون کو گرم کرنا چاہا ہم اسے فوراً دوا دے کر ٹھنڈا کر دیں گے کیونکہ ہم نے مستقل ور فطری قوانین کے مطابق تو علاج کرنا نہیں اپنی خواہشات اور طبیعت اور فطری قوانین کی مخالفت کرتے ہوئے عارضی علاج کرنا ہے اور مریض کو ساری عمر دواؤں پر لگا دینا بھی تو اپنے مقصد میں شامل ہے اس لئے مریض ساری عمر دواؤں میں بھی کھاتا ہے اور پھر بھی بلڈ پریشم جان نہیں چھوڑتا حتی کہ ایک ایسا دن آتا ہے کہ مریض کو گرم غذا تریدہ کھا بیٹھتا ہے یا اس کے پاس دوا نہیں ہوتی اور اس کا بلڈ پریشم 200 سے زیادہ ہو کر سے فالج کر دیتا ہے یا کوئی دماغی شریان پھٹ کر اسے موت کے منہ میں دھکیل دیتا ہے

اصل علاج تو یہ تھا کہ طبیعت جو کام کرنا چاہتی ہے اس کی مدد کی جاتی ہے۔
 حرارت کی کمی سے خون و شریانوں میں جھے ہوئے مادوں کو جھننے سے روکا جاتا عضلاتی
 غذاؤں و دواؤں سے پرہیز کرایا جاتا تاکہ آئینہ و خون میں بڑھے ہوئے مادوں کو نہ کھل
 کر اس کا استعمال کرایا جائے اور ان مادوں کی شدت ہی نہ ہو اور یہ خون و شریانوں
 میں رکھے یا جھننے کی تو بہت نہ آئے اور بند پریشربائی ہونے کی تو بہت ہی نہ آئے اور
 دوا میں کھانے کی ضرورت نہ پڑے۔

ہارٹ اٹیک اور جنسی طاقت کی دوائیں

نوجوان مریض اس جنسی طاقت کی دوائیں کھانے سے بھی دل کے مراض
 میں مبتلا ہو جاتا ہے۔ ہیں انتشار و مساک کی اثر دوائیں عضلاتی اعصابی ہوتی
 ہیں جو اپنی شعلی سردی و زلثی تری سے امساک کا وقت بڑھاتی و انتشار میں اضافہ تو
 کرتی ہیں لیکن اس کے مسئلہ استعمال سے خون میں گاز ہاپن ہو کر سب سے پہلے بند
 پریشربائی ہونے لگتا ہے جو کہی اس بند پریشربائی کو کم کرنے دوائیں بھی جاتی ہیں تو ان
 دواؤں سے چونکہ خون ٹھنڈا ہو جاتا ہے لہذا مریض کی جنسی طاقت پہلے سے بھی کم ہو
 جاتی ہے کیونکہ بند پریشربائی و دواؤں میں جب خون و ٹھنڈا لڑتی ہیں تو دیگر اعضاء
 کے ساتھ ساتھ جنسی نظام بھی ٹھنڈا ہو جاتا ہے لہذا دوا اس جنسی نظام کو بحال کرنے کے
 لئے جو بھی دوا کھاتا ہے اس سے دل کی تکلیف میں اضافہ ہو جاتا ہے اس طرح
 مریض ایسا پھنس جاتا ہے کہ وہ نہ ادھر کارہتا ہے نہ ادھر کا یہ سب غلط دواؤں و غلط
 علاج کا نتیجہ ہے جو بالا اعضاء تشخیص نہ ہونے وجہ سے ہوتا ہے

ہارٹ اٹیک اور تمباکو نوشی

تمباکو کا نشہ اور اس کے دھواں بھی عضلاتی اثرات کا حامل ہے جسکے مسلسل استعمال سے شریانی سکیز اور شریانی سدہ کا مرض لاحق ہوتا ہے۔ پھپھڑوں کا کینسر بھی اسی خشکی سردی کی بنا پر ہوتا ہے یہاں تک کہ پھپھڑوں سے خون آنا شروع ہو جاتا ہے اور شدت کی صورت میں پھپھڑے سکڑ جاتے ہیں حتیٰ کہ مریض موت کے منہ میں چلا جاتا ہے۔

ہارٹ اٹیک اور موروثی اثرات

ہارٹ اٹیک میں موروثی اثرات بھی قابل ذکر ہیں اکثر جن خاندانوں میں یہ مرض پایا جاتا ہے ان کی اولاد میں اسی طرح نسل ہوتا جاتا ہے ہذا ایک تحقیق کے مطابق خاندان بدس کر شادی کرنے سے اس پر کسی قدر قابو پایا جاسکتا ہے۔

ہارٹ اٹیک اور بلڈ پریشر

جہاں تک ہارٹ اٹیک میں بلڈ پریشر کا تعلق ہے وہ تو اٹیک کے وقت نہیں ہوتا بلکہ دل کے مریض کو بلڈ پریشر شروع میں نہیں ہوتا بالکل اسی طرح جیسے شوگر کے مریضوں کو بلڈ پریشر شروع میں نہیں ہوتا جب وہ شوگر کے علاج کے لئے دوائیں کھاتا ہے تو ان دواؤں کے سائیڈ انیفیکٹس کی بنا پر اسے بلڈ پریشر ہونے لگتا ہے جہاں تک میر خیال ہے بلڈ پریشر اکثر ہوتا ہی دواؤں کے استعمال کی وجہ سے ہے بالکل اسی طرح خوراک کا گاڑھا پین بھی دواؤں کے کثرت استعمال کی وجہ سے ہی ہوا

کرتا ہے اسی طرح جب مریض مسلسل دوائیں کھاتا جاتا ہے تو ان دواؤں سے ہی اس کا وزن بڑھنے لگتا ہے اور وہ موٹا پے کا شکار ہو جاتا ہے جیسا کہ آپ نے دیکھا ہوگا کہ دمہ اور فی لی کے مریض بہت دبلے پٹے اور کمزور ہوتے ہیں جب علاج کے لئے دوائیں کھاتے ہیں اور مسلسل کئی ماہ کھاتے ہیں تو ان دواؤں کے استعمال سے ان کا وزن سہ اور دم کشی اور یہ پیغم تو ٹھیک ہو جاتا ہے لیکن سائیڈ ایفیکٹس کے طور پر ان کا وزن بڑھنا شروع ہو جاتا ہے سارے جسم خصوصاً ہاتھ پاؤں اور ٹانگوں پر امانس آنے لگتا ہے جسم بھاری ہو جاتا ہے اب مریض کو ایک اور پریشانی یہ ہو جاتی ہے پہلے تو بیماری کی وجہ سے سانس میں تنگی تھی اب جسم کا وزن زیادہ ہونے کی بنا پر ذرا سا چلنے پھرنے سے سانس چڑھنے لگتا ہے نتیجہ یہ ہوتا ہے کہ آخر علاج کا کام ہو جاتا ہے اور مریض کو صحیح علاج ملتا ہی نہیں جس سے وہ مکمل صحت یاب ہو اور تندرستی کی زندگی گزار سکے ایک مرض سے چھٹکارا ملتا ہے تو ساتھ کئی بیماریاں تنہ میں مل جاتی ہیں۔

ہارٹ اٹیک اور غذا

دل کے مریض کی قانون مفرد اعضاء کی یا لا اعضاء اور سائیکک تشخص کے بعد جو غذا تجویز کی جاتی ہے اس میں غدی عضلاتی سے غدی اعصابی غذا میں انتہائی مفید ہیں اگر بیٹڈ پریشربائی ہو تو اعصابی غدی بھی ساتھ ملا سکتے ہیں خصوصی غذاؤں میں اجوائن پودینہ کا قہوہ ادرک اور لہسن کا کسی شکل میں استعمال یا ادرک اور زیرہ سفید دالہ پٹی خورہ کا قہوہ خصوصی غذا میں ہیں اس کے علاوہ شہد بکجور اور حلوہ ادرک اور لہسن کا استعمال انتہائی مفید ہے اجوائن پودینہ کا قہوہ بنانا مشکل ہو تو عرق چہار یا ہمارا عرق

معدہ ۱۵ استعمال انتہائی مفید ہے چھوٹا گوشت اور آم خرپوزہ پیسہ اور دیگر غذائی عضداتی سے غذائی اعصابی غذائیں خصوصیت سے مفید ہیں مفردات میں سے سونف اجوائن گندھک آملہ مار، لوٹا اور، سنڈھ ریوند عصارہ، ریوند چینی، مربی سیاہ، ٹماکی، زیرہ سفید و سیاہ، ستھونیا، سزیاں شیریں اور اسکنڈھ وغیرہ مفرد یا مرکب صورت میں بیحد مفید ہیں

غذا کے بغیر ابتدائی طبی امداد کے طریقے

دل کے مقام پر درد اور آگرمی رات یا میں بازو میں دل اور سانس میں تنگی و ٹھن محسوس ہو تو فوراً اس کے مقام پر نیم گرم تھور کی جائے مریض کو اجوائن پودینہ کا قہوہ گرم گرم پلا میں آرقہوہ دستیاب نہ ہو تو ماہ پانی ہی گرم گرم چائے کی طرح چلائیں مریض بند کمرے میں ہو تو اسے کھلی فضا میں لے آئیں ایسے موقع پر اکثر مریض کو شدید پیاس لگتی ہے تو اگر ٹھنڈا پانی دے دیا جائے تو فوراً تکلیف میں اضافہ ہوتا اور اگر ٹھنڈا اور ترش پانی جیسے دھبی کی لسی یا پیسی جیسا کولڈ ڈرنکس دے دیا جائے تو اکثر موت واقع ہو جاتی ہے کیونکہ شریانی سکیڑ تو پہلے سے ہو چکا ہوتا ہے خشک سرد مشروب سے اس میں اضافہ ہو کر مریض موت کے منہ میں چلا جاتا ہے لہذا کوئی خشک سرد مشروب ہرگز نہ دیں۔

ریاحی درد دل و اٹیک

پہلے بھی کئی مضامین میں اس مسئلے پر اشارات پیش کر چکا ہوں کہ جس طرح

دل کے دورہ سے فوراً موت واقع ہو جاتی ہے بالکل اسی طرح ریح کے رک جانے سے بھی موت واقع ہو سکتی ہے میرے خیال میں تو جتنی اموات ہارٹ اٹیک سے ہوتی ہیں ان میں سے اکثر یا کم از کم پچاس فیصد کا سبب ریح کا رکنا ہوتا ہے چونکہ ہوتا اچانک ہے اور چند منٹوں میں ہی انسان موت کے منہ میں چلا جاتا ہے لہذا امرنے والا تو اتنی دیر میں بتا ہی نہیں سکتا کہ میری ہوا بند ہو گئی ہے یا رک گئی ہے وہ تو چند منٹوں میں مر جاتا ہے مگر والے درمحلین یہی کہتے ہیں کہ اٹیک ہو گیا تھا اس لئے موت واقع ہو گئی۔

میں خود بھی ریح رکنے کا مریض ہوں مجھے خود تین بار ریح رکنے کا اٹیک ہو چکا ہے چونکہ خود معالج ہوں اور فوراً ریح خارج کرنے کی دوا استھما کی تو اللہ کے فضل سے فوراً خطرے سے باہر آ گئے۔

یادداشت یاد رکھیں کہ جتنی جلدی نقصان کا خطرہ ہوتا ہے اتنی ہی جلدی مرض ختم ہو جاتا ہے ہوا کو رکنے اور ٹپکنے میں دیر نہیں لگا کرتی کیونکہ ہوا کوئی مادی شے نہیں ہے جسے نالیوں کے راستے سے نکلتا ہے یہ تو ریح ہے اگر اسے گرم کر دیا ہے تو اور ہلکی ہو کر بھاپ کی شکل میں مسامات جسم سے بھی خارج ہو سکتی ہے لیکن ضرورت اس بات کی ہے کہ سب سے پہلے یہ پتہ چلے کہ ریح رکے ہوئے ہیں یا کوئی اور مادہ رکا ہوا ہے یا کوئی اور مرض ہے درپھر اسے فوراً خارج کرنے کی دواؤں کا علم بھی ہونا چاہیے۔

ریح رکنے کی ایک اور خاص نشانی یاد رکھیں کہ ریاحی حکالیف آہستہ

آہستہ نہیں ہوا کرتیں یہ اچانک ہوتی ہیں کیونکہ ہوا رکنے کے لئے کوئی وقت نہیں چاہئے یہ چند منٹوں سیکنڈوں میں رکتی ہے اور چند منٹوں سیکنڈوں میں ہی خارج ہوتی ہے یہی وجہ ہے کہ اس کا علاج بھی فوراً چند منٹوں میں ہی مریض کو مل جانا چاہئے ورنہ یاد رکھیں ریاح رکنے سے موت بھی واقع ہو سکتی ہے اور ہوتی بھی ہے اس وقت ریاح خارج کرنے والی دوائے ملے تو کم از کم یا خانہ لانے والی مسہل دوا بھی دی جائے تو فوراً فائدہ کرتی ہے اپینڈیکس کی تالی میں جو مواد رک جاتا ہے وہ رکا تو واقعی مواد ہوتا ہے لیکن اس کے رکنے کا سبب ریاح کی بندش ہوتا ہے ایسے مریض کو ریاح خارج کرنے دوا کے ساتھ ساتھ مسہل دوا دی جائے تو فوراً مواد اور ریاح خارج ہو کر فائدہ ہو جاتا ہے اور اپریشن کی نوبت نہیں آتی اس مقصد کے لئے ہم مگنیسیا سالٹ کی 10 گرام کی ایک خوراک کو سیون اپ کی بوتل کے ایک کپ پانی میں ملا کر پلاتے ہیں اور مقام درد پر نیم گرم گھور کرتے ہیں جو پاخانہ آتا ہے اور اوپر سے گھور ہوتی ہے تو فوراً درد اور رکا ہوا مواد خارج ہو جاتا ہے

بالکل اسی طرح ریاحی درد گردہ میں بھی پیشاب کی کمی ہوتی ہے اور یہ پیشاب کی کمی دور کرنے کے لئے اعصابی عضلاتی شربت بزدوری اور اعصابی کھار کی بجائے حب سنگ دانہ اور غدی عضلاتی لمین کی دو دو یا تین تین گولیاں ملا کر اجوائن پودینہ کے قہوہ سے دینے سے جہاں ریاح گردہ خارج ہو کر درد رکتا ہے وہاں اسی دوا سے پیشاب بھی کھل جاتا ہے جبکہ آپ نے دیکھا ہوگا کہ عام حالات میں ان دواؤں سے پیشاب نہیں کھلتا وہی ہے کہ اس وقت جب نہیں کھلتا اس وقت ریاح کی بندش نہیں ہوتی

ریاح کہاں رکے ہیں

مادی چیزوں کو رکے کے لئے تو جگہ چاہیے لیکن ریاہ تو جوڑوں میں مختلف اعضاء کے پردوں میں خلاؤں میں اور عضلات اور ہڈیوں کے ارد گرد رکے سکتے ہیں اور یہ ایک جگہ سے دوسری جگہ بھی جلدی منتقل ہو جاتے ہیں

اعضاء کے پردوں میں رکے ہوں تو انہی اعضاء کو پاروں طرف مٹا گھومنے کی طرح دبا دیں گے جوڑوں میں رکے ہوں تو اس کی حرکت میں کمی کریں گے اور خلاؤں میں رکے ہوں تو درو کریں گے عضلات میں رکے ہوں تو عضلاتی درم جس کا دوسرا نام ریاہی درم ہے کر دیں ہڈیوں کے ارد گرد رکے گے تو ہڈی کا درو کریں گے

علاج ریاہ جہاں بھی رکے ہوں ان کے ہمیشہ دو علاج کئے جاتے ہیں **اول** ریاہ کو خارج کرنے دوائیں دینا اور **دوم** نئے ریاہ بننے کی پیدائش کو روکنا تاکہ موجودہ ریاہ جب خارج ہو جائیں تو نئے بننا بند ہو جائیں اس طرح مکمل علاج ہو جائے گا ورنہ اگر ریاہ کی پیدائش بند نہ ہوگی تو ایک طرف خارج ہوتے رہیں گے اور دوسری طرف نئے بننے رہیں مریض جب تک دوا کھاتا رہے گا اس وقت تک تو آرام رہے گا جو نہی ایک دن دوا نہ کھائی تو دوبارہ ریاہ رک کر تکلیف شروع ہو جائے گی۔ اس مقصد کے لئے قانون مفرد اعضاء کے فارما کو بیا کے تریاق تبخیر ہینگ والا غدی عضلاتی ملین اور حب سگ دانہ ملا کر اجوائن پوینہ کے قہوہ یا عرق سے دیں اللہ کے فضل سے ریاہ خارج ہو جائیں اور نئے بھی نہیں بنیں گے اعصابی غذا دوا سے مکمل پرہیز کریں

دل کے پھیلنے اور پھولنے کا سبب و علاج

چونکہ دل گرمی سے پھیل جاتا ہے اور گرمی کا علاج پانی ہے جس میں تری کے ساتھ سردی بھی ہے۔

یاد رکھیں گرمی کا علاج سردی نہیں ہے کیونکہ کائنات میں ہم دیکھتے ہیں کہ جب گرمی خشکی زوروں پر ہوتی ہے تو نہیں چلتی ہیں اور کرم ہوائیں ہر شے کو جلا رہی ہوتی ہیں اس وقت قدرت کاملہ فضا میں پانی اور تری کی زیادتی کر دیتی ہے جو بارشوں کی شکل میں رحمت بن کر کائنات کی گرمی کو ختم کر دیتی ہے آہستہ آہستہ گرمی کم ہو کر سردی آ جاتی ہے۔

لہذا کائنات کے فطری عمل سے ثابت ہوتا ہے کہ گرمی کا علاج تری ہے سردی نہیں اس لئے یاد رکھیں جب بھی کسی مریض کا دل بڑھ جائے اور ساتھ گرمی کی زیادتی ہو تو جسم میں تری بڑھائیں یا تری بڑھانے والے اعضاء کو تیز کر دیں فوراً عظم قلب رفع ہو جائیگا۔ جس مریض کا دل پھول گیا ہو اسے ایسی اغذیہ ادویہ کھلائیں جن میں تری کے بجائے خشکی ہو دوسرے لفظوں میں ایسی اغذیہ ادویہ کھلائیں جن سے خشکی بڑھے اور قلب و عضلات تیز ہو جائیں ان سے فوراً دل سکڑ کر اعتدال پر آ جائے گا۔

آخری بات دل کے دورہ کے اسباب و علاج کے متعلق ہماری

تعمیم میں کوئی کمی کوتاہی ہو تو مجھے ضرور آگاہ کریں تاکہ اسے آئندہ ایڈیشن میں درست کیا جاسکے حکیم محمد عارف دنیا پور 16 اپریل 2016

تمت بالخیر



یاد رکھیں

جس طرح میٹھا بند کر کے اور لیلے کا علاج کر کے آج تک کوئی ایک شخص بھی شوگر
نجات نہ پاسکا بالکل اسی طرح ساری زندگی کھی چربی اور روغنی غذا نہیں بند کر کے اور کولیسٹرول
کنٹرول کر کے کوئی ایک شخص بھی ہارٹ اٹیک نہیں بچ سکا حتیٰ کہ بانی پاس کرانے کے بعد
اکثر موت ہارٹ اٹیک سے ہی آتی ہے جو اس بات کا واضح ثبوت ہے کہ اصل مرض کا سبب
اور سبب جسے دور نہیں کیا جاتا جس کی وجہ سے دنیا کا مہنگا ترین علاج بھی ناکام ہو جاتا ہے
کتاب میں ہارٹ اٹیک کے حقیقی اسباب اور ان کا یقینی علاج پیش کیا گیا ہے۔

حکیم محمد عظیم

لاہور میں ماہانہ طبی کیمپ دربار ہوش نزد دانقا دربار

درگاہ کیاد کے پبلے ہر کے دن دربار ہوش نزد دانقا دربار ہوش کے 8 سے 10 بجے تک 03017501019-03065381700

